



Ons technisch en jeugdbeleid

Doelstelling van Tennisvereniging Poseidon is om zo veel als mogelijk mensen aan het tennissen te krijgen en een bloeiende vereniging te zijn. Tennis is best wel een lastige sport. Hoe jonger je het leert, hoe beter je kunt leren tennissen en hoe leuker het wordt... Om deze reden willen we graag veel junioren op zo jong mogelijke leeftijd aan het tennissen krijgen.

Wij vinden tennisactiviteiten net zo belangrijk als de overige verenigingsactiviteiten. Het gaat er niet alleen om de beste te kunnen zijn op de tennisbaan, het gaat ook om het plezier met elkaar. Om deze reden organiseren we ook activiteiten naast het tennissen. In 2018 zal de Sleepover op 6/7 juli plaats vinden. Aan het einde van het zomerseizoen (3 november) is er weer een Halloweenfeest als seizoen afsluiting.

Omdat het een lastige sport is, is training erg belangrijk. Tennisvereniging Poseidon huurt professionele trainers in en heeft hierover afspraken gemaakt met tennisschool RGsports. Goede training is hierdoor niet goedkoop. Tennisvereniging Poseidon heeft besloten om alle subsidie van de gemeente vanwege 'technisch kader' te gebruiken om de kosten van de training te drukken.

Ook heeft Tennisvereniging Poseidon besloten om extra training te stimuleren door voor dezelfde prijs 3 of zelfs 4 trainingsuren aan te bieden. Getraind wordt in groepen die op basis van speelsterkte en leeftijd zijn ingedeeld: de zogenaamde 'kleuren'. Zie voor meer uitleg over de kleuren de paragraaf hierna. De trainer maakt bekend wanneer in welke kleur getraind kan worden.

Je leert uiteindelijk vooral goed tennissen door veel te spelen. Om deze reden stimuleren we alle junioren om zo veel als mogelijk deel te nemen aan de tennisactiviteiten en mag in beginsel iedere junior deelnemen aan de Worldtour of aan de competitie. Voor ieder speelniveau en/of leeftijd is er wel een competitie te vinden. Hierna is meer informatie opgenomen over de Worldtour en de andere competitievormen.

Vrij tennissen met je vrienden die ook lid zijn van een tennisvereniging in Lelystad

Zo lang de tennisbanen niet bezet zijn vanwege activiteiten, mag je als lid van Tennisvereniging Poseidon altijd van de tennisbanen gebruik maken. Je kunt als je wilt bijna altijd tennissen. Bij de meeste andere sporten is het niet mogelijk om zomaar van de accommodatie gebruik te maken. En juist door veel te tennissen leer je het. Dat maakt tennis als sport zo bijzonder!

De Lelystadse tennisverenigingen – naast Tennisvereniging Poseidon zijn dit ITL en LTVL – hebben afgesproken dat junioren altijd onderling mogen spelen op één van de tennisparken.

Spelniveau en speelsterkte: Rode, Oranje, Groene en Gele junioren/Tenniskids

Wat is Tenniskids?

Tenniskids is een methodiek waarmee jongere kinderen vertrouwd worden gemaakt met de tennissport. Met aangepaste materialen en technieken biedt het programma van Tenniskids kinderen een makkelijkere en aantrekkelijkere manier om tennis onder de knie te krijgen. Fasegewijs leren zij omgaan met bal, racket, speelveld en spelsituaties, waardoor zij goed opgeleid het uiteindelijke 'echte' tennis gaan spelen. Gevolg van deze methode is dat kinderen meer plezier beleven aan het leren tennissen en de sport dus langer blijven beoefenen.

Tenniskids is de officiële methodiek die door de KNLTB wordt gehanteerd.



Waarom is Tenniskids belangrijk?

Kinderen die voor het eerst gaan tennissen en gelijk beginnen op een groot veld verliezen snel hun interesse. De ballen zijn te snel, het veld is te groot, de ballen stuiten over hun hoofd, de rally's zijn kort en ze zijn uiteindelijk vooral bezig met ballen rapen. Daarom is Tenniskids zo belangrijk! Een stimulerend Tenniskidsprogramma speciaal ontworpen voor kinderen biedt hen de mogelijkheid tennis op een 'toffe' manier te leren, tennis is namelijk fun!

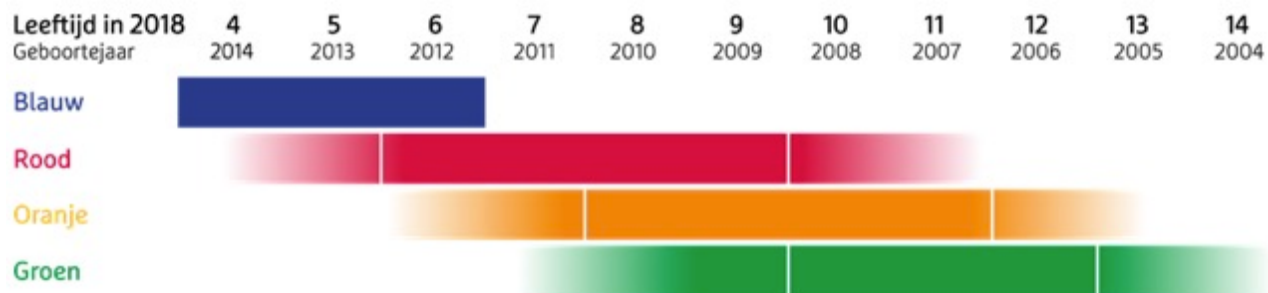
Kinderen leren op een natuurlijke manier. Ze zijn nieuwsgierig, creatief en fantasierijk. Daarbij spelen ontdekken en verwonderen een belangrijke rol. Uit onderzoek blijkt dat vaardigheden als rennen, springen, balanceren, coördinatie, gooien en vangen heel belangrijk zijn om tot een optimale sportontwikkeling te komen.

Lees meer op www.tenniskids.nl

De Tenniskids kleuren: van Blauw en Rood via Oranje en Groen tot Geel

Om de tennissport toegankelijker te maken wordt voor de jongere junioren gewerkt met aangepaste tennisballen en een aangepast tennisveld. Junioren hebben om deze reden een 'kleur'. De kleur geeft het spelniveau en de speelsterkte aan.

In onderstaand plaatje is inzichtelijk gemaakt hoe leeftijden zich verhouden tot de diverse kleuren.



In de Blauwe en Rode fase maken kinderen kennis met het tennisspel. Ze starten met het ontwikkelen van basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie. In de Blauwe fase ligt de nadruk op bewegen en coördinatie door spelletjes en oefeningen met een bal. In de Rode fase komt er voor het eerst een tennisracket aan te pas. De Rode kinderen zijn maximaal zo'n 9 tot 11 jaar oud. Ze maken kennis met leuke activiteiten en spelen kleine wedstrijden. Er wordt gespeeld met een spons-/foam bal in de kleur Rood op een minibaan (ca. 6 x 12 meter).

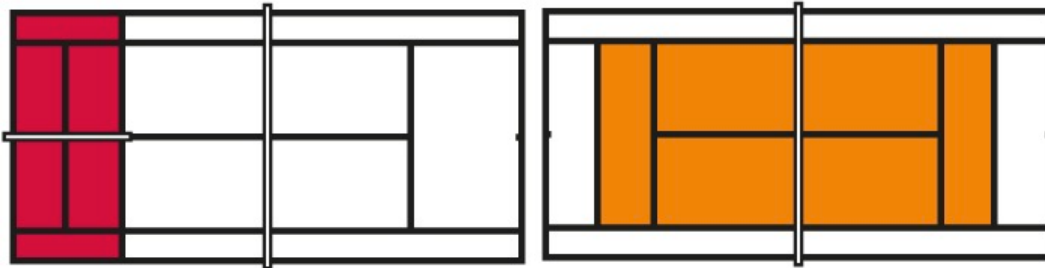
In de tweede fase – de Oranje fase – van Tenniskids wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. De kinderen (tot maximaal 12 à 13 jaar) leren nieuwe slagen en technieken die hen helpen om uiteindelijk te kunnen spelen op een grotere baan. Er wordt gespeeld op een driekwartbaan (een volledige baan die in de lengte is ingekort tot 18 meter). Er wordt gespeeld met een Oranje bal die zachter en lichter is dan een normale tennisbal.

De Groene fase is de laatste fase in de voorbereiding op 'hele baan' tennis. De kinderen zijn maximaal 14 jaar oud. Kinderen op deze leeftijd zijn groter en in staat om de hele baan te bestrijken. Technieken, tactieken en atletische vaardigheden worden verder ontwikkeld. De wedstrijden worden weer wat langer en het wedstrijden spelen, speelt een steeds belangrijkere rol. Er wordt gebruik gemaakt van de volledige tennisbaan; gespeeld wordt met een Groene bal die geschikt is voor tennis op een hele baan, maar nog net iets trager is dan de reguliere Gele bal.



Als ze de kleur groen hebben doorlopen – de junioren die zich sneller ontwikkelen of al langer tennissen zijn dan 11 à 12 jaar oud – worden kinderen in staat geacht om fysiek de gehele tennisbaan te belopen. Vanaf die leeftijd wordt met een normale – Gele – tennisbal gespeeld op de volledige tennisbaan.

Onderstaande afbeeldingen geven een indruk van de grootte van het speelveld voor Rood en Oranje.



Competitie en Worldtour

In het voorjaar en in het najaar is er de mogelijkheid om mee te doen aan de competitie of de Worldtour. Binnen onze vereniging is de afspraak gemaakt dat in beginsel alle junioren competitie moeten kunnen spelen. Er zijn verschillende vormen voor het spelen van competitiewedstrijden.

De teams en speelsterkte worden bepaald door de trainer in goed overleg met en onder verantwoordelijkheid van de Technische Commissie. Alle junioren en ouders worden via de mail en de website en eventueel schriftelijk via een flyer of nieuwsbrief geïnformeerd over de voor- en najaarscompetitie.

De Rode en Oranje junioren spelen de Worldtour

Op 11 zondagen in de maanden maart tot en met oktober (niet in juli en augustus) wordt de Worldtour gespeeld. De starttijden zijn meestal 09.00 uur.

Er wordt onderscheid gemaakt in de volgende ‘speelsterktes’ **Rood 1** (de betere Rode junioren), **Rood 2**, **Oranje 1** (de betere Oranje junioren) en **Oranje 2**.

De **Rode** en **Oranje** junioren spelen in groepen van circa 20 tot 24 kinderen afkomstig van meestal 4 tot 6 verenigingen onderling zo veel als mogelijk wedstrijdjes. In geval van **Rood** zijn het hele korte wedstrijdjes waarbij de junioren in 2 groepen worden verdeeld. Er wordt een tafeltennistelling gehanteerd (t/m 7). De Rode Worldtour duurt meestal 1,5 tot 2 uur.

Oranje kinderen spelen in een team namens hun vereniging tegen de teams van andere verenigingen. De resultaten per team worden bijgehouden en zijn via [tenniskids.toernooi.nl](https://www.tenniskids.toernooi.nl) terug te vinden. Oranje junioren spelen enkelwedstrijden en meestal ook dubbelwedstrijden. Er worden sets van 4 games gespeeld. Degene die de set wint, heeft gewonnen. De Oranje Worldtour duurt meestal zo’n 2,5 uur.

Groene en Gele junioren spelen voorjaarscompetitie en najaarscompetitie

Groene junioren spelen op zondag een competitie. De wedstrijden beginnen doorgaans rond 10.00 uur. Er is een competitieprogramma van 6 of 7 speeldagen waarbij afwisselend ‘uit’ of ‘thuis’ wordt gespeeld tegen teams van verenigingen in de regio. Er zijn 2 niveaus: **Groen 1** (de betere Groene spelers) en **Groen 2**. De teams bestaan uit minimaal 4 spelers (meisjes en/of jongens) die op een speeldag gezamenlijk 4 enkelwedstrijden en 2 dubbelwedstrijden spelen.



Tennisvereniging Poseidon

Gele junioren spelen in het voorjaar op zaterdag (districtscompetitie) of op zondag (landelijke competitie). Er zijn twee leeftijdsklassen ('geel 11 t/m 14 jaar' en 'geel 11 t/m 17 jaar') en er wordt gespeeld in een meisjescompetitie, een jongenscompetitie of in een gemengde competitie in diverse klassen. Teams bestaan uit minimaal 4 junioren en ze spelen een competitieprogramma van 6 of 7 speeldagen waarbij afwisselend 'uit' of 'thuis' wordt gespeeld tegen teams van verenigingen in de regio of soms daarbuiten.

Heb je nog vragen? Neem dan contact op met onze [tenniskidsfunctionaris](#).